



NIEUWE LOCKDOWN MAAKT VAN CORONACRISIS EEN ACUTE BEWEEGCRISIS

Sportdeelname naar dieptepunt met desastreuze gevolgen voor fysieke en mentale gezondheid

Sinds 19 december is Nederland weer in lockdown. Voor wat betreft georganiseerde (amateur)sport is alleen tot 17.00u buitensporten nog toegestaan voor de jeugd in teams en voor volwassenen in tweetallen. Hoewel we blij zijn dat in ieder geval dit nog mogelijk is, betekent het wel dat de georganiseerde sport feitelijk voor een heel groot deel stilstaat. Waar we vorige week nog de [alarmbel luidden](#) over de gevolgen van de avondlockdown, zal de impact van deze totale lockdown betekenen dat miljoenen Nederlanders stil komen te zitten. Als gevolg van de avondlockdown is al 29% van de Nederlanders minder gaan sporten of helemaal gestopt¹, van de jeugd 5-18 jaar is zelfs de helft minder gaan sporten of gestopt. De gezondheidsschade die dit met zich mee brengt, zowel fysiek als mentaal, kunnen we er als land in de huidige tijd niet bij hebben. Vanzelfsprekend onderschrijven wij de ernst van de situatie en zien we de noodzaak van maatregelen in de strijd tegen het coronavirus. Maar maatregelen werken wat ons betreft averechts als ze de samenleving ongezonder en kwetsbaarder maken.

Tijdens de laatste persconferentie riep de minister-president op om toch vooral te blijven sporten en bewegen. Wij zijn blij met deze oproep, want beweging is essentieel om de weerbaarheid tegen het coronavirus te vergroten. Dat zegt² ook wetenschapper Erik Scherder: "Uit meerdere onderzoeken blijkt dat door inactiviteit je afweersysteem verzwakt. Daarmee ben je vatbaarder voor het coronavirus." Bij zijn oproep gaat de minister-president er helaas wel aan voorbij dat het voor veel Nederlanders niet eenvoudig is om buiten de structuur van de sportclub zelf te gaan sporten. Waar we in onze Sportdeelname Index zien dat het met name de hoger opgeleide volwassenen zijn die voor zichzelf blijven sporten, zien we dat bij midden- en lager opgeleiden de sportdeelname sterk afneemt als gevolg van de beperkende maatregelen. We zien nu ook dat, in tegenstelling tot de vorige lockdowns, minder mensen er voor kiezen zelf ongeorganiseerd te gaan sporten. Veel mensen hebben nu eenmaal de sociale structuur van de sportclub nodig om in beweging te komen. Daar komt bij dat ook veel mensen praktisch niet makkelijk de gelegenheid vinden om buiten een sportaccommodatie te sporten.

Wij roepen het kabinet op om sporten en bewegen zo snel als het kan weer voor iedereen mogelijk te maken. Daarmee houden we de fysieke gezondheid van de samenleving op peil en dragen we ook bij aan de mentale weerbaarheid. Juist in een tijd waarin iedereen het zwaar heeft door de onzekere periode, vol met beperkingen. De sportsector heeft de afgelopen twee jaar laten zien op een veilige manier sportaanbod te kunnen verzorgen. Wij staan voor een veilig sportaanbod. Binnen en buiten, voor alle leeftijden. Bij verenigingen en sportondernemers. Wij houden de minister-president dan ook graag aan zijn toezegging dat op het moment dat er versoepelingen mogelijk zijn, de sport bovenaan het lijstje staat.

Corona is voorlopig nog niet weg. De sport- en beweegsector kan niet doorhobbelen van lockdown naar lockdown zoals in de afgelopen twee jaar. Bij iedere sluiting haken meer sporters af en het zal steeds moeilijker worden deze mensen weer in beweging te krijgen. De bewegingsarmoede neemt toe, net als het aantal coronakilo's, met alle gevolgen voor de gezondheid van Nederland op de korte en lange termijn. Ook de organisatorische en financiële impact voor de sector is groot en leidt tot steeds meer blijvende schade. We nodigen de nieuwe bewindspersoon voor sport, die in januari zal aantreden, nu alvast uit om met de

¹ Bron: NOC*NSF Sportdeelname Index November 2021

² Bron: nos.nl 29 november 2021



sector in gesprek te gaan over hoe we gezamenlijk zorgen dat we Nederland, ook in de coronacrisis, in beweging houden. Hoe we sporten in de toekomst voor iedereen mogelijk blijven maken en hoe we voor de lange termijn blijven investeren in de sportinfrastructuur. Hoe we gezamenlijk sport en bewegen maximaal blijven inzetten als essentieel onderdeel van de oplossing in deze coronacrisis en voor een energiek en gezond Nederland in de toekomst.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met

*NOC*NSF: Erik Lenselink, 06-10923317, Erik.Lenselink@nocnsf.nl*

Platform Ondernemende Sportaanbieders: Lodewijk Klootwijk, 06-19616624, lk@nvg-golf.nl